

# NUMÉRIQUE

## ET PRATIQUE!



LE NUMÉRIQUE POUR TOUS  
ET PRÈS DE CHEZ VOUS !

FORMATION ET DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE, DÉMARCHES EN LIGNE,  
INITIATION, MULTIMÉDIA, ACCOMPAGNEMENT



CONVERGENCE  
GARONNE  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# SOMMAIRE

- 3 ÉDITO DU PRÉSIDENT
- 4-5 JE CHERCHE UN POINT INFORMATIQUE EN ACCÈS LIBRE
- 6-7-8 JE VEUX ME FORMER
- 9 JE ME FORME À MON DOMICILE
- 10 J'AI PLUS DE 55 ANS ET JE NE MAÎTRISE PAS LES OUTILS NUMÉRIQUES
- 10 JE CHERCHE À M'ÉQUIPER, À FAIRE RÉPARER AUPRÈS DE COMMERCES DE PROXIMITÉ
- 11 J'ÉVALUE MA FORMATION

**Numérique et Pratique** est édité par la Communauté de Communes Convergence Garonne,  
12, rue du Maréchal-Leclerc-de-Hauteclocque - 33720 Podensac  
[www.convergence-garonne.fr](http://www.convergence-garonne.fr) - 0556763800

Directeur de la publication: *Jocelyn Doré*

Rédaction en chef: *Gérard Coma* - Rédaction: *Pôle Social et familial / Réseau de Lecture Publique*

Création graphique: *Valentin Phoreau, Freepik*

Impression: *SODAL* à Langon (site de production certifié Imprim'Vert).

Tirage: 18 500 exemplaires

AVEC LE SOUTIEN DE LA MSA



# ÉDITO



En quelques années l'informatique s'est imposée dans notre quotidien avec une fulgurance impressionnante. Dépassant toutes les prévisions, bouleversant nos vies et s'installant durablement dans tous les compartiments de la société. Une révolution technique \_sans doute une des plus importantes depuis l'invention de la roue\_ que les historiens jugeront sans doute comme l'aboutissement de nos modèles économiques en mouvement perpétuel.

La pandémie qui nous frappe aussi durement depuis plus d'un an maintenant n'a pas ralenti cette implantation du « virtuel » dans nos modes de fonctionnement. Bien au contraire!

Elle l'a même renforcée : sans la puissance et la mobilité de l'ordinateur pas de télétravail possible. La communication en visioconférence est devenue la règle quand toutes nos opérations, commerciales, sociales et ludiques se font maintenant par informatique interposée.

Personne ne peut y échapper et nous avons le devoir de ne laisser personne sur le bord du chemin.

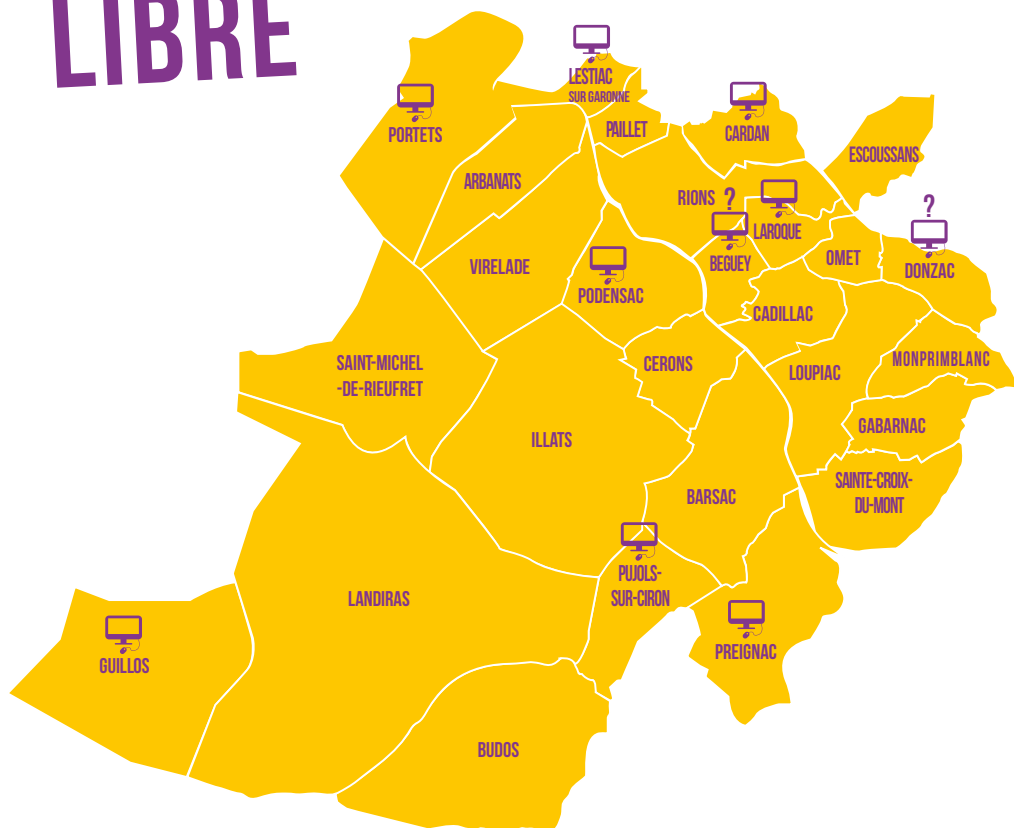
Il nous faut réduire au plus vite cette fracture numérique dont les populations vulnérables sont les premières victimes.

La Communauté de Communes, en s'associant au Conseil Départemental de la Gironde, prend sa part dans la mise en place du haut débit sur le territoire. D'ici quelques années, les « zones blanches » ne seront plus qu'un mauvais souvenir. Notre réseau de lecture publique, au travers de son espace multimédia, participe à la formation de toutes les personnes qui en expriment la demande et cela gratuitement. Au travers de notre service Développement Économique, nous aidons les entreprises à mieux s'emparer de ces nouveaux outils indispensables à toute bonne gestion.

Dans ce document, que nous devons au Pôle Social et Familial et au Réseau de Lecture Publique de la Communauté de Communes, nous avons compilé l'ensemble des ressources numériques disponibles sur le territoire. Un outil précieux pour se former et s'informer sur ce nouvel univers numérique.

**Jocelyn Doré**  
**Président de la Communauté de Communes**  
**Maire de Cadillac-sur-Garonne**

# JE CHERCHE UN POINT INFORMATIQUE EN ACCÈS LIBRE



Un poste est à disposition  
à la mairie.



Un poste est disponible  
sur demande à la mairie.

## MAISON FRANCE SERVICE

La Poste de Barsac : poste informatique en accès libre et accompagnement administratif en lien avec les opérateurs de services publics comme la CAF, Pôle Emploi, MSA, Assurance Retraite, Assurance Maladie, ...

*La Poste, Avenue Aristide Briand, 33720 Barsac  
Tél : 05 56 27 14 02*

## PÔLE SOCIAL ET FAMILIAL

Poste informatique et imprimante en accès libre. Deux agents vous accompagnent dans les démarches CAF, Pôle Emploi et vous orientent si nécessaire vers les bons interlocuteurs.

*15 rue de l'Oeuille 33410 Cadillac-sur-Garonne  
Tél : 05 56 76 93 74*

## MÉDIATHÈQUE DE PODENSAC

Mise à disposition d'un espace multimédia composé de huit postes informatiques. Sur place, deux médiateurs du numérique assistent les usagers dans l'utilisation des outils multimédia.

Accompagnement personnalisé possible en fonction de la fréquentation pour les grands débutants et des demandes occasionnelles précises (créer une boîte mail, un blog, pour des formalités administratives, etc).

*12 rue du Maréchal Leclerc de Hauteclocque 33720 Podensac  
Tél : 05 56 27 01 58*

# JE VEUX ME FORMER



## MÉDIATHÈQUE DE PODENSAC

Vous trouverez dans cet Espace Public Numérique :

- Des postes informatiques équipés de logiciels bureautiques et autres utilitaires.
- Un rayon d'ouvrages spécialisés qu'il est possible d'emprunter.
- Des ressources numériques en ligne dont une partie est consacrée à l'autoformation (tutoriels vidéo, cours, exercices interactifs, ...).

Des ateliers de découverte et d'initiation aux techniques informatiques encadrés par les médiateurs du numérique sont régulièrement proposés sur place, dans les autres bibliothèques du réseau de lecture publique ou en visioconférence.

Le premier vendredi du mois a lieu un atelier Foire Aux Questions auquel les participants peuvent assister avec leur propre matériel.

Du matériel d'accessibilité (ordinateur avec lecteur d'écran, plage braille, etc) destiné aux personnes souffrant de handicap visuel est utilisable sur place et des formations en lien avec l'UNADEV sont possibles.

### **Renseignements :**

05 56 27 01 58 // [MEDIATHEQUE.CONVERGENCE-GARONNE.FR](http://MEDIATHEQUE.CONVERGENCE-GARONNE.FR)

---

## ASSOCIATION SELLOBARSAC

Sellobarsac est une association dont l'orientation est de rapprocher les particuliers isolés utilisant un PC. La cotisation annuelle de 30 €

### **Entraide, assistance, dépannage des membres sur les sujets suivants :**

- Logiciels libres (ouverts et gratuits), linux (Ubuntu, Mint), Android, multiboot, sauvegarde et sécurité, Windows.

L'autre but est la rencontre des membres, et discussions sur les expériences vécues, créations des ateliers, et stratégies.

**Renseignements : Bernard Coudreau**  
[SELLOBARSAC@GMAIL.COM](mailto:SELLOBARSAC@GMAIL.COM)

# CLUB INFORMATIQUE PUJOLS SUR CIRON

ASSOCIATION LOI DE 1901

La plupart des activités se déroulent au Foyer Rural de la commune qui dispose d'une salle équipée d'une vingtaine de postes et des périphériques nécessaires. Le club est ouvert lundi, mardi et mercredi de 14 heures à 20 heures. La cotisation annuelle est de 40 €.

## Les prestations :

- prêt de matériel (pour découverte avant achat personnel)
- installation et dépannages
- cours collectifs et individuels
- interventions par prise de main à distance
- vidéos de formations en ligne

## Avec :

- une compétence Linux et plus précisément MINT ; depuis 2020 une forte compétence Windows
- une formation aux logiciels libres (Libre Office, Thunderbird, Gimp, Scribus, Audacity)
- découverte d'outils spécifiques (Robots, Drones, Imprimante 3D, Domotique)

**Renseignements : Christian Flages, Président**

06 40 67 18 43 // CLUB.INFO.PUJOLS@WANADOO.FR

---

# CLUB INFORMATIQUE @TOUTCLIC CADILLAC

ASSOCIATION COLLÉGIALE

Les activités se déroulent dans une salle municipale située 5 rue Claude Bouchet, équipée de 4 postes informatiques. La cotisation annuelle est de 30 €

## Permanences gratuites :

À partir de septembre 2021 pratique entre adhérents le mardi de 15 heures à 17 heures. Renseignements auprès de Marie-Claire Dalléas au 06 16 68 20 52

## Ateliers payants (15 €) :

- pour Tablettes et smartphones sous Android
- pour Ordinateurs sous Windows

Le dispositif APTIC\* sera mis en place au second semestre 2021

**Renseignements : Didier Courbin**

06 46 31 54 28 // ATOUTCLIC33410@GMAIL.COM

**\*Le pass APTIC est conçu sur le modèle des titres-restaurants, c'est un carnet de chèques qui permet de payer totalement ou partiellement des services de médiation numérique. Vous pouvez vous renseigner auprès de Pôle Emploi et de la Maison Départementale de la Santé dont vous dépendez.**

## ASSOCIATION TOUT DROIT PAILLET

Antoine RIOS, juriste de formation, vous propose un accompagnement dans toutes vos démarches administratives, vous informe sur vos droits et met en place des actions de formations collectives.

Avec un objectif d'accompagnement sur le long terme, le projet de cette association est de rompre l'isolement et de favoriser l'autonomie des personnes en difficulté face aux outils numériques.

**Renseignements : Antoine Rios**

07 88 16 58 41 // TOUTDROIT33@GMAIL.COM

## VOUS ÊTES ALLOCATAIRE MSA



La Mutualité Sociale Agricole (MSA) organise des actions collectives : Rendez-Vous en Terres Numériques. L'objectif est de permettre d'utiliser les outils numériques (téléphone, tablette, internet), ceci afin

d'accéder à internet et de réaliser ses démarches en ligne sur les différents portails : MSA, Pôle Emploi, Impôts... Il est également proposé de vous familiariser avec différentes applications utiles au quotidien et apprendre à communiquer avec ses proches. Il y a 5 séances de 2 heures et une réunion bilan.

**Renseignements :**

**Secrétariat du service social MSA au 05 57 98 25 10 (le matin) ou sur [accuellsocial.blf@msa33.msa.fr](mailto:accuellsocial.blf@msa33.msa.fr), un travailleur social vous recontactera pour répondre à vos interrogations.**



# JE ME FORME À MON DOMICILE



## À SAVOIR :

Les prestations à domicile entrent dans le cadre du Service à la personne et donnent donc droit à une réduction ou un crédit d'impôts à hauteur de 50 % du montant des prestations.

## MON ASSISTANT NUMÉRIQUE SUD GIRONDE

Intervention à domicile pour permettre d'utiliser plus facilement les outils numériques, accompagnement, paramétrage du matériel, conseil d'achats. Formation à domicile, assistance technique.

Renseignements : Lahcen Mehamli  
05 64 54 01 12 // 06 81 67 64 28 ou [lahcenmehamli@pretimedia.com](mailto:lahcenmehamli@pretimedia.com)  
[WWW.MONASSISTANTNUMERIQUE.COM](http://WWW.MONASSISTANTNUMERIQUE.COM)

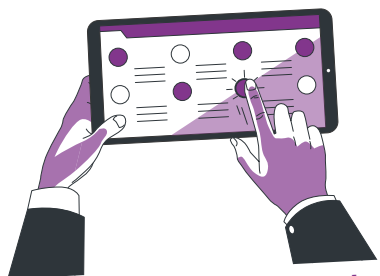
## A.I.33 ACCOMPAGNEMENT INFORMATIQUE 33

Cours d'informatique à domicile, conseils à l'achat, aide à l'installation et la configuration, découverte internet, création de comptes administratifs, ...

Renseignements : Corinne Hebert  
07 61 77 30 56 ou [corinne.hebert.ai33@gmail.com](mailto:corinne.hebert.ai33@gmail.com)

# J'AI + DE 55 ANS ET JE NE MAÎTRISE PAS LES OUTILS NUMÉRIQUES :

Connaissez-vous l'ASEPT, Cybernadette, A.I.33, Destination Multimédia, .... ?



Ces organismes proposent des ateliers numériques soutenus par la Conférence des financeurs de la perte d'autonomie. De faible coût voir gratuit, ils peuvent selon les besoins et la situation être proposés en individuel, collectif voir en distanciel.

Cela vous intéresse : rapprochez-vous du Pôle Social et Familial 05 56 76 93 74

# JE CHERCHE À M'ÉQUIPER, À FAIRE RÉPARER AUPRÈS DE COMMERCES DE PROXIMITÉ :

## GIRS INFORMATIQUE

27, Rue de l'Oeuille 33410 Cadillac  
05 56 62 24 28

## MULTIMÉDIA SERVICE 33

14, Cours du Maréchal Foch-33720 Podensac  
07 67 234749 / 0547829439

## PC-DOC

22, Place Gambetta 33720 Podensac  
09 75 52 33 89

## BLSI

36, Avenue du Chêne Vert 33550 Paillet  
05 56 78 20 77

## EC33 – INFORMATIQUE

27, Lieu-dit Lhoste, 33410 Cardan  
06 22 28 06 71

## AID MICRO

5, Lieu-dit Bouyot 33720 Barsac  
05 56 27 46 91 / 06 20 56 08 53

## IMS 33

2, rue Gambetta 33410 Cadillac  
05 56 27 16 17

# J'ÉVALUE MA FORMATION

## PIX

**PIX est le service public en ligne pour évaluer, développer et certifier ses compétences numériques.**

Cette plate-forme gratuite propose des exercices interactifs et ludiques pour appréhender l'environnement numérique et maîtriser durablement les outils numériques.

Accès à une certification reconnue par l'État et délivrée par un organisme agréé.



**VOUS N'APPARAISSEZ PAS DANS LE DOCUMENT ?  
CONTACTEZ-NOUS !**



**Pôle social et familial**

15, rue de l'Ouille  
33410 CADILLAC-SUR-GARONNE

**05 56 76 93 74**

**[POLESOCIAL.CONVERGENCE-GARONNE.FR](http://POLESOCIAL.CONVERGENCE-GARONNE.FR)**

Communauté de Communes Convergence Garonne  
12, rue du Maréchal-Leclerc-de-Hauteclocque 33720 PODENSAC

[WWW.CONVERGENCE-GARONNE.FR](http://WWW.CONVERGENCE-GARONNE.FR)